



松蔭中高図書館
2017年9月1日発行
library@shoin-jhs.ac.jp
担当：大河



昭和

家族から有名人が！『てるてる坊主の照子さん上・中・下』 なかにし礼 新潮文庫 2003 終戦復興期の大阪で明るい母親と四姉妹を中心に繰り広げられるホームコメディ。芸能人にオリンピック選手、タカラヅカまで？一家から有名人がどんどん誕生！朝ドラ原作。

ちょっと昔の暮らしを体験！

『モダンガールのスゝメ』 浅井カヨ 原書房 2016
『昭和に学ぶエコ生活』 らんぷの本 市橋芳則 河出書房新社 2008

くらし

夏休みは充実した生活を送れましたか？そうじゃなかったかも...というあなた！生活を見直して暮らしを豊かにしませんか？

住

究極のミニマリストは家を持たない！

『アトム・ミニマリスト』 YADOKARI 三栄書房 2015
一部上場企業のマネージャーで金に困っていないはずの人が、家を持たず所有物はダンボール2箱。そのきっかけは好奇心から！そこまで頑張るのは無理だけれど、必要最低限のものしか持たないミニマリストになってみたい人は『脱力系ミニマリスト生活』 森秋子 KADOKAWA 2017 ここから始めてみては？

素敵な部屋に住みたい！

『海外ドラマの間取りとインテリア』 小野まどか・イエマガ編集部著 ヤマザキタツヤイラスト エクスナレッジ 2016 ドラマ「The OC」や映画「プラダを着た悪魔」など計48作品の家を紹介。二次元のため、たまに無理が生じることも...『名作マンガの間取り』 影山明仁 SBクリエイティブ 2015 「ちびまるこちゃん」や「サザエさん」などの間取りを図面に再現。

最新のインテリア情報は雑誌にお任せ

『Casa BRUTUS』 『ELLE DECOR』 『PLUS1 Living』 収納やディスプレイのコツがわかる！将来の家づくりの参考にも。

趣味

あなたの生活を幸せにしてくれるものはなんですか？音楽？食べ物？

『はじめてのレコード これ1冊でわかる聴きかた、探しかた、楽しみかた』 レコードはじめて委員会 DU BOOKS 2015 当館はレコードを貸出しています。普段はCD派の人もレコードを聴いてみませんか？

『京都・大阪・神戸の喫茶店』 川口葉子 実業之日本社 2015 家族とちょっとおしゃべりして喫茶店へ。いい時間が流れていますよ。

人

あなたの隣人はどんな人？

『女子力男子 女子力を身につけた男子が新しい市場を創り出す』 原田曜平 宝島社 2014 料理やお裁縫が出来るだけではないのが女子力男子。化粧ポーチを持ち歩いたり、ぬいぐるみを集めたり...81人の女子力男子を調査。将来の彼らは『おじさん図鑑』 なかむらみ 小学館 2011 のようになるのでしょうか？



衣

ノーモアダンスの肥やし！

『進藤やす子の着回しの天才 12 Items, 120 Styles』 進藤やす子 集英社 2015 同じアイテムをカジュアルにも清楚にも着こなし！お金をかけずにオシャレに見せる方法がつまっています。憧れの高級ブランドも紹介されています。



搾取労働の上に成り立つオシャレ？

『ファストファッションはなぜ安い』 伊藤和子 コモンズ 2016
安さの理由は、人件費を極限まで削り劣悪な環境化で働かせること。オシャレが好きな人にこそ読んで考えて欲しい1冊。

お気に入りの服を長持ちさせたい！

『クライ・ムキのお直しの本』 クライ・ムキ 日本文芸社 2016
ミシンがなくても大丈夫。サイズ直しもおまかせ！
『今さら聞けない洗濯の基本』 エイムック 柘出版社 2016 デニムの色落ちを防ぐキーアイテムはあの調味料！

食

卵は57日間生で食べられる！

『賞味期限のウソ 食品ロスはなぜ生まれるのか』 井手留美 幻冬舎新書 2016 あなたは、賞味期限をきちんと守る人ですか？実は、ほとんどの食品が2割以上賞味期限を短く設定されているのです。食品ロスを防ぐためにも、自分の目と鼻で確かめてみませんか？

『食品の保存テク もっとおいしく、ながーく安心』 徳江千代子 朝日新聞出版 2016 あなたの家の卵は、冷蔵庫のどこで保存されていますか？なんと、ドアポケット保存はNGだったのです！野菜や肉だけではなく生クリームや乾物の保存方法も紹介。



面倒だなんて言わせない！

『一日がしあわせになる朝ごはん』 小田真規子料理 大野正人文文響社 2015 ズボラな人もかかってこい！朝が楽しくなるレシピ満載。

『みんなのお弁当日記 20人のおいしそうなお昼、覗かせていただきます』 SE編集部 翔泳社 2015 女子高生用の可愛いものから、ボリューム満点男子高生用まで様々なお弁当のカラー写真。

知恵

今日は何を？

『暮らしのヒント集』 暮らしの手帖社 2009 毎日を美しく暮らすコツを紹介。偶然開いたページに書いてあることをして過ごしてみませんか？雑誌『暮らしの手帖』も所蔵しています。

自分だけは大丈夫なんて思わないで！

『悪質商法のすごい手口』 国民生活センター 徳間書店 2009

普段の暮らしが防災に

『台所防災術 がんばらなくても大丈夫』 坂本廣子・坂本佳奈 農山漁村文化協会 2012

当たり前がよそでは通じない？

『神戸ルール KOBEモダンライフを楽しむための49のルール』 都会生活研究プロジェクト[神戸チーム] 中経出版 2013

